

# Menu Traiteur



[WWW.MANDYSXP.COM](http://WWW.MANDYSXP.COM)  
514.877.9997

NOUS VOUS ENCOURAGEONS À PASSER VOTRE  
COMMANDE AU MOINS UN JOUR À L'AVANCE.  
LES COMMANDES PASSÉES LE JOUR MÊME  
SERONT TRAITÉES AU MIEUX.  
UN POURBOIRE DE 10% POUR LE LIVREUR SERA  
AJOUTÉ À CHAQUE COMMANDE.

**SANDWICHES SERVIS SUR PLATEAUX ET SALADES DANS  
DE GRANDS BOLS LORS DE GROSSES COMMANDES**

#### MODES DE PAIEMENT

VISA, MC, AMEX, PAYPAL, ARGENT  
COMPTANT \*ET DÉBIT MANDYS  
(JUSQU'À 10% EN PRIME DÉPOSÉ  
À VOTRE COMPTE !)

## SIMPLEMENT SALADES

*notre équipe de connaisseurs culinaires peut créer toute combinaison de nos salades signature, assez pour satisfaire nos clients les plus affamés. ajoutez-y nos délicieux ingrédients maison tels que du poulet rôti, de la dinde, du thon blanc ou du tofu pour faire le plein de protéines !*

**salads \$ 8.99 – \$ 12.99 / person**

*(les prix selon les itèmes sélectionnées)*

## SIMPLEMENT SANDWICHES

*le plat parfait de wraps et sandwiches gourmands ; certains grillés à la perfection, d'autres fraîchement cueillis dans notre jardin bio. tout dépendant de vos besoins, nous pouvons créer le plat afin qu'il soit aussi végétarien que désiré.*

**sandwiches \$ 5.99 – \$ 8.99 / person**

*(les prix selon les itèmes sélectionnées)*

## LE MEILLEUR DES DEUX

*qui a dit que vous ne pouviez pas plaire à tout le monde ? c'est la solution parfaite pour vous assurer que tout les gens aient ce qu'ils veulent. chaque personne obtient un sandwich généreux ainsi qu'une demi-portion de salade.*

**\$ 10.49 – \$ 15.49 / person**

*(les prix selon les itèmes sélectionnées)*

## BOISSONS / CHIPS / DESSERTS

*ajoutez des boissons, des chips, ainsi qu'une sélection de nos desserts maison pour compléter votre lunch.*

**boissons \$ 2.00 – \$ 2.50 / person**  
**chips \$ 1.99 / person**  
**desserts \$ 1.50 – \$ 1.99 / person**

*(les prix selon les itèmes sélectionnées)*

*\*ajoutez une petite salade pour 2.50 \$ de plus*

# Menu Traiteur



## SALADES SIGNATURE

### SALADE ASIATIQUE

légumes verts bio, carottes râpées, avocat, tomates cerise, mandarines, nouilles croquantes, asiatique au sésame

### SALADE WALDORF

légumes verts bio, poire, pomme, canneberges séchées, noix de grenoble, fromage bleu, balsamique classique

### SALADE MEXICAINE

légumes verts bio, maïs, carottes râpées, fèves noires, tomates cerise, avocat, chips tortilla bio – maïs bleu, mozzarella, agrumes et coriandre

### SALADE VÉGÉTARIENNE SUPRÊME *(faible en calories)*

légumes verts bio, carottes râpées, maïs, oignons verts, concombre, champignons, fleurons de brocoli, tomates cerise, pois chiches, cœurs de palmiers, graines de lin bio, choix de vinaigrette

### SALADE DÉCEMBRE

légumes verts bio, carottes râpées, avocat, poire, croustilles pita cuites, copeaux de parmesan, asiatique au sésame

### RAEGAN-DANIELLE EXTRAORDINAIRE

légumes verts bio, carottes râpées, concombre, avocat, fraises, croustilles pita cuites, copeaux de parmesan, balsamique classique

### SALADE OCTOBRE

légumes verts bio, carottes râpées, tomates cerise, poire, canneberges séchées, pacanes, fromage de chèvre, balsamique classique

### SALADE MÉDITERRANÉENNE

légumes verts bio, oignons verts, concombre, olives noires, tomates cerise, croustilles pita cuites, feta, vinaigrette à l'origan

### SALADE THAÏE

légumes verts bio, carottes râpées, concombre, fleurons de brocoli, avocat, fraises, arachides, thaïe aux arachides

### SALADE GANDHI

légumes verts bio, céleri, carottes râpées, pomme, raisins, noix de cajou, sauce curry

### SALADE VÉGÉTARIENNE COPIEUSE

tofu, carottes râpées, céleri, maïs, pois chiches, piments rouges rôtis, graines de tournesol, quinoa, vinaigrette maison Mandys

### INSALATA CAMPAGNA

légumes verts bio, champignons, tomates séchées, figues, croustilles pita cuites, amandes, bocconcini, vinaigrette au pesto

### SALADE WESTMOUNT

romaine, roquette, carottes râpées, fleurons de brocoli, maïs, avocat, graines de tournesol, croustilles pita cuites, copeaux de parmesan, vinaigrette moutarde et miel

### SALADE HABIBI

légumes verts bio, carottes râpées, concombre, pois chiches, tomates cerise, piments rouges rôtis, boulgour, croustilles pita cuites, citron et tahini

### SALADE DÉESSE VERTE

légumes verts bio, fleurons de brocoli, oignons verts, concombre, céleri, avocat, pomme, graines de citrouille, graines de lin bio, feta, déesse verte

### SALAD DE BUCHERON

poulet grillé, poitrine de dinde rôtie, romaine, oignons verts, champignons, tomates cerise, avocat, croustilles pita cuites, mozzarella, bacon, moutarde et miel, césar maison

## MENU SANDWICH / WRAP

*le tout grillé, sauf indication contraire; servi sur votre choix de wrap de blé entier ou régulier, ciabatta ou multigrain biologique*

### CHÈVRE ET PIMENT ROUGE RÔTI

fromage de chèvre du québec, piments rôtis, basilic frais, oignon rouge finement tranché, câpres, huile d'olive et vinaigre balsamique de modène

### LUNCH LIBANAIS

pois chiches écrasés et tahini, tomates, feuilles de laitue croquantes, tapenade citron et olive

### THON GRILLÉ ET PROVOLONE AVEC SALSAS VERDES

thon blanc, fromage provolone fondu et salsa verde salés

### BOURSIN ET THON BLANC

flocons de thon blanc mélangés avec des feuilles de mesclun et de la ciboulette fraîche, haricots germés, tomate et tartiné de fromage boursin

### CLUB CÉSAR

poitrine de poulet rôtie au four, copeaux de parmesan, jambon italien, bébé roquette et tartiné généreusement de dijon et de mayonnaise

### DINDE ET CHEDDAR

dinde rôtie au four, tranches d'avocat hass, légumes verts tendres, fromage cheddar fort, servi avec une mayonnaise maison érable et dijon

### SALADE AU POULET / AUX OEUFS / AUX THON CLASSIQUE

voire choix de poulet rôti, oeuf ou du thon mélangé avec de la mayonnaise, la ciboulette, le céleri et mesclun

### MOZZARELLA GRILLÉ ET ÉPINARDS BLT

mozzarella fondue, d'épinards, de bacon croustillant et tomates fraîches

### BRIE GRILLÉ, LA DINDE ET AUX POIRES

fromage brie fondu avec de la dinde en tranches, de poire juteuse, de roquette, dijon et thym frais

### GRILLÉ AU FROMAGE DE CHÈVRE À LA TAPENADE D'OLIVE

fromage de chèvre chaud, tomates fraîches, roquette poivrée et tapenade d'olive fait maison

## DESSERTS

biscuit aux brisures de chocolat  
brownie au chocolat  
carré pacanes au beurre

## CHIPS

sun chip *(cheddar de campagne)*  
miss vickies *(originale)*

## BOISSONS

coke  
coke diète  
eau en bouteille  
san pellegrino, eau minérale  
san pellegrino, aranciata  
stewart's, cerise noire  
stewart's, racinette  
stewart's, soda mousse